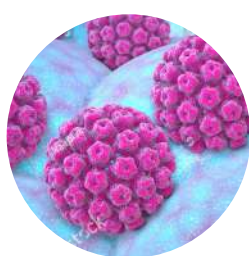


LAS MUJERES SE HACEN LA CITOLOGÍA

Si tienes entre 25 y 65 años, un sencillo procedimiento te salva la vida.



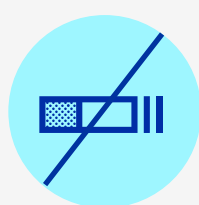
¿Cómo así que virus de las verrugas?

Así es. El Virus del Papiloma Humano (VPH) también es conocido con este nombre. También se transmite por vía sexual, y afecta a mujeres y hombres.

MÁS DE 95 % DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

en el mundo está asociado al VPH. Este cáncer es el segundo más diagnosticado entre las mujeres colombianas y la primera causa de muerte en mujeres entre 30 y 59 años.

Evita:



El tabaco



Las relaciones sexuales no seguras



El inicio de las relaciones sexuales a temprana edad

¿Cada cuánto la citología?

Lo ideal es hacerte una citología inicial y la próxima en **tres o cinco años** (según tu edad y las indicaciones de tu médico tratante).



¡PREPÁRATE!

Te programaste para hacerte la citología. ¡Súper! Recuerda:

- **Cero duchas y cremas vaginales**, espermicidas, desodorantes íntimos o talcos desde el día anterior.
- Lava tu vagina **únicamente con agua y jabón**.
- Evita los óvulos vaginales **tres días antes**.
- Nada de sexo en las **48 horas antes** de tomarte la muestra.
- Si tienes el periodo, **aplaza el examen** para cuando se te haya ido.

Cuando quieras y donde prefieras

No necesitas cita médica ni pedir autorizaciones para hacerte la citología*. Si cumples con la preparación, acércate a tu IPS básica o prográmala en epssura.com cuando quieras, mientras más pronto, mejor.

¿Sabes qué? Tú juegas un papel fundamental para eliminar el cáncer de cuello uterino.

#Haztelacitología

