

Múltiples protecciones para evitar el contagio del Zika en mujeres embarazadas

Este documento tiene como propósito entregar información a los profesionales de la salud, que contribuya con la prevención del contagio del virus del Zika en mujeres embarazadas o que estén en planes de concebir un bebé.

Los datos se encuentran actualizados al 31 de marzo de 2016. Se podrán modificar en caso de aparecer nueva evidencia científica.

1. ¿Cómo se puede contagiar una mujer embarazada con el virus del Zika?

- Por la **picadura de los mosquitos** infectados *Aedes Aegypti* o *Aedes Albopictus*. Habitan en territorio colombiano por debajo de los 2.200 msnm.
- Por vía sexual **a través del semen** de una persona contagiada.
- **Por transfusiones de sangre**. Señalan los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), que se han registrado múltiples casos en Brasil y en la Polinesia Francesa.

2. ¿Cómo evitar el contagio por la picadura del insecto?

- Eliminando las fuentes de agua y limpiando los posibles criaderos del mosquito, como bebederos de mascotas, floreros, hojas de plantas, canaletas, huecos, estanques y vasijas, entre otros.
- Ubicando mosquiteros en puertas y ventanas de las zonas donde haya indicios de su presencia.
- Utilizando repelente que contenga DEET. Es importante seguir las instrucciones del producto.
- Empleando ropa, preferiblemente de color claro, que cubra la mayor parte del cuerpo.
- Durmiendo bajo toldillos en especial en las horas que más pica el mosquito (6:00 a.m. a 8:00 a.m. y 5:00 p.m. a 7:00 p.m.).

3. ¿Cómo evitar la transmisión sexual en embarazadas?

Si se vive en una zona con presencia del virus o la pareja ha realizado viajes a áreas afectadas:

- Abstenerse durante el embarazo de tener relaciones sexuales o usar siempre el condón (por acto sexual se entiende sexo vaginal, anal y oral).
- Aunque no hay registros de transmisión del Zika a través del sexo oral, existe la posibilidad del contagio, teniendo presente que el virus se disemina a través del semen.

4. ¿Por qué ser tan estrictos con el uso del preservativo?

- Hoy se desconoce cuánto tiempo puede permanecer el virus en el semen. Al respecto, los Centros para el Control de Enfermedades, CDC, señalan: “Después de la infección, el virus del Zika puede persistir en el semen cuando ya no se detecta en la sangre”.
- El virus por vía sexual podría transmitirse antes, durante o después de que el hombre presente síntomas.

5. ¿Puede haber transmisión de madre a hijo?

- Una madre infectada con el virus, cerca de la fecha del parto, puede contagiar a su bebé al momento de nacer.
- Puede existir transmisión al feto durante el embarazo.

6. ¿Se puede lactar teniendo Zika?

- No se han reportado casos de transmisión del virus a través de la leche materna. La Organización Mundial de la Salud, recomienda mantener la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, incluso en zonas con presencia de Zika.

7. ¿El virus del Zika puede ser nocivo para el feto?

- Se ha relacionado el virus con microcefalia, pérdida fetal y otros defectos congénitos.
- “Desde 2015 se viene observando una posible asociación entre un aumento inusual de casos de infección con Zika y microcefalia” - Organización Mundial de la Salud.

8. ¿Qué es la microcefalia?

- Es un trastorno neurológico en el que el bebé nace con una cabeza pequeña o esta deja de crecer después del parto. En algunos casos los niños pueden quedar en estado de discapacidad.

9. ¿Se recomiendan posponer los embarazos en zonas de riesgo?

- La elección del momento en el que se desea quedar en embarazo es personal.
- Sabiendo que no hay certeza del tiempo que podrían durar los brotes, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), recomienda que se deben comunicar las medidas de protección y los eventuales riesgos a los que se exponen, de tal manera que se puedan tomar decisiones informadas.
- “Teniendo en cuenta que 951 municipios de Colombia se encuentran por debajo de los 2.200 msnm con gran magnitud de población expuesta al virus del Zika, se recomienda a todas las parejas del país, en uso de sus derechos sexuales y reproductivos, postergar el embarazo” - Ministerio de Salud de Colombia.

10. ¿Interrumpir el embarazo?

- Es clave recordar que la mayoría de los niños, de mujeres afectadas por el virus, nacen sin complicaciones de salud asociadas a este.

- “La ecografía al principio del embarazo no predice la microcefalia de forma fiable, excepto en casos extremos” - Organización Mundial de la Salud.
- “En el marco de los derechos sexuales y reproductivos, se les recuerda a los municipios que en el plan de contingencia del Zika debe estar incluido el derecho de las mujeres a recibir asesoría en torno a la interrupción voluntaria del embarazo, de acuerdo con la Sentencia C-355 de 2006 y relacionadas” - Ministerio de Salud de Colombia.

11. ¿Cuál es la sintomatología del Zika?

- Entre el 70 % y el 80 % de los casos son asintomáticos.
- En el restante grupo se presentan: dolor de cabeza, brote, ojos rojos, fiebre, dolores musculares, diarrea y dolor abdominal.

Documento desarrollado con información según:

- Organización Mundial de la Salud
- Centros para el Control de Enfermedades
- Ministerio de Salud de Colombia.