

GUÍA DE ATENCIÓN ANTICIPATORIA DE SALUD

- **Objetivo:** Contribuir a la salud y bienestar de los afiliados mediante la detección e intervención temprana de sus factores de riesgo.
- **Profesional que realiza la actividad:** Enfermera Profesional o Médico de Familia.
- **Código de Prestación :** 50119: Consulta Atención Anticipada en Salud Médico
50125: Consulta Atención Anticipada en Salud Enfermera
- La IPS contactará telefónicamente al afiliado para explicarle el objetivo de la AAS, qué acciones y actividades se realizarán durante la atención y le asignará una cita de AAS a cada uno de los miembros del grupo familiar con riesgos identificados en el informe de AAS.

ESTA ACTIVIDAD NO GENERA NINGÚN TIPO DE COBRO

Riesgo	Grupo	Actividades obligatorias a realizar	Eduque SIEMPRE a todo Afiliado en la importancia de...
Epidemiológico Realizar demanda inducida para ingreso a los programas de Promoción y Prevención	Niños y niñas < 10 años	Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre uso de los servicios. Verificar y actualizar vacunación PAI. Inscribir para ingreso al programa de Crecimiento y Desarrollo. Realizar curva peso y talla. Buscar factores de riesgo para asma, alergias, desnutrición, etc.	HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). • Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). • Bañarse diariamente • Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. • Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. • Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. • Tener buenas relaciones con sus familiares. • Tratar de vivir en armonía.
	Hombres y mujeres 10-40 años	Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios. Educar sobre hábitos de vida saludables. Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro y uso de condón). Remitir a programas de vida sexual sana y planificación familiar. Estimular vasectomía y tubectomía. Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años. Remitir a programa de prevención del cáncer de seno y cérvix. Interrogar sobre el uso de cigarrillo y drogas psicoactivas y recomendar suspenderlos. Interrogar sobre consumo de alcohol, indicar moderación y no conducir embriagado. Verificar y actualizar esquema de Vacunación PAI. Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa. Medir presión arterial en posición sentado a mayores de 15 años. Evaluar índice de masa corporal. Remitir para evaluación odontológica.	
	Hombres y mujeres >40 años	Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios. Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro y uso de condón). Remitir a programas de vida sexual sana y planificación familiar. Estimular vasectomía y tubectomía. Educar sobre autoexamen de seno y remitir a programa de prevención del cáncer. Interrogar sobre tabaquismo y drogas psicoactivas e indicar suspenderlos. Interrogar sobre consumo de alcohol, indicar moderación y no conducir embriagado. Verificar y actualizar esquema de Vacunación PAI. Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa. Medir presión arterial en posición sentado y evaluar índice de masa corporal. Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía). Verificar si HTA o Diabetes. En caso de duda ordene toma seriada para hipertensión o glucemia para diabetes. Si confirma diagnóstico y no hay resultados de exámenes del último año, ordene los exámenes de ingreso que falten (ver guía) y asigne cita de ingreso al Programa de Riesgo Cardiovascular con resultados de exámenes. Remitir para evaluación odontológica	
	Especial (Sospecha de HIV/SIDA)	Verificar y evaluar factores de riesgo para ITS o HIV/SIDA . (ORDENAR prueba de VIH 1) previo educación sobre la realización del examen y resultados. Si el usuario es VIH/SIDA confirmado, direccionar a Médico de Familia para el ingreso al programa HIV/SIDA en Salud en Casa. Revisar historia clínica anterior y entregarla al médico de familia. Educar sobre vida sexual sana e insistir sobre el uso del condón.	

Riesgo	Grupo	Actividades obligatorias a realizar	Eduque SIEMPRE a todo Afiliado en la importancia de...
Riesgo cardiovascular	Con diabetes	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar diagnóstico de HTA. Si hay duda, solicite toma seriada de presión arterial.</p> <p>Verificar diagnóstico de diabetes. Si hay duda, ordene glucemia en ayunas.</p> <p>Si confirma diagnóstico y no hay resultados de exámenes del último año, ordene los de ingreso (ver guía) y asigne cita de ingreso al programa de RCV con resultados.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, uso del condón).</p>	<p>HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). • Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). • Bañarse diariamente • Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. • Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. • Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. • Tener buenas relaciones con sus familiares. • Tratar de vivir en armonía.
	Con hipertensión	<p>Remitir a programa de planificación familiar y vida sexual sana.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Remitir al programa de prevención de cáncer (seno, cérvix, próstata).</p>	
	Con enfermedad cardíaca	<p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo, si consume licor indicar moderación.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	
Cáncer	Cualquier grupo etáreo	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Revisar historia clínica anterior y entregarla al Médico de Familia.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, uso del condón).</p> <p>Remitir al programa de planificación familiar y vida sexual sana.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Remitir al programa de prevención de cáncer (seno, cérvix, próstata).</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo, si consume licor indicar moderación.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	
Respiratorio	< 5 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar y completar vacunación PAI.</p> <p>Inscribir para ingreso al programa de Crecimiento y Desarrollo.</p> <p>Realizar curva de peso y talla.</p> <p>Inscribir en programa de asma, si el paciente es asmático.</p>	
	>45 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar diagnóstico de EPOC o asma. Si se confirma, direccionar a médico familiar e ingresar al programa de EPOC o Asma.</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo. Interrogar si cocina con leña y sobre su oficio.</p> <p>Educar sobre signos de alarma en asma, EPOC y manejo de inhaladores.</p> <p>Verificar y completar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, uso del condón).</p> <p>Remitir al programa de planificación familiar y vida sexual sana.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Verificar si HTA o diabetes, en caso de duda ordene toma seriada para hipertensión o glucemia en ayunas para diabetes. Si confirma diagnóstico y no hay resultados de exámenes del último año, ordene los exámenes de ingreso que falten (ver guía) y asigne cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular con resultados de exámenes.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	

Riesgo	Grupo	Actividades obligatorias a realizar	Eduque SIEMPRE a todo Afiliado en la importancia de...
Renal	Cualquier grupo etáreo	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Revisar historia clínica anterior para confirmar diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica. Si se confirma, remitir a Médico de Familia para ingreso al Programa de Protección Renal.</p> <p>Verificar y completar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre la importancia de vida sexual sana (sexo seguro, utilización del condón).</p> <p>Remitir a programa de planificación familiar, estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Verificar si HTA y/o diabetes. En caso de sospecha aconseje toma seriada de presión arterial y ordene glucemia en ayunas. Si es diabético o hipertenso confirmado, verifique exámenes del último año y, en caso necesario, ordene exámenes de ingreso (ver guía) y direcciona para cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	<p>HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). • Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). • Bañarse diariamente • Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. • Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. • Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. • Tener buenas relaciones con sus familiares.
Transplante		<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Revisar historia clínica anterior para confirmar riesgo de posible transplante. Si se confirma, remitir a Médico de Familia.</p> <p>Verificar y completar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre la importancia de vida sexual sana (sexo seguro, utilización del condón).</p> <p>Remitir a programa de planificación familiar, estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Verificar si HTA y/o diabetes. En caso de sospecha aconseje toma seriada de presión arterial y ordene glucemia en ayunas. Si es diabético o hipertenso confirmado, verifique exámenes del último año y, en caso necesario, ordene exámenes de ingreso (ver guía) y direcciona para cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tratar de vivir en armonía.
Gineco-obstétrico	Mujeres 10- 49 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar si está embarazada y ordenar exámenes para ingreso si no tiene recientes (ver guía).</p> <p>Asignar cita de ingreso a control prenatal con resultados de exámenes.</p> <p>Educar sobre la importancia de la asistencia a control prenatal.</p> <p>Estimular la asistencia a los ciclos educativos de Familia Gestante.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI (TD).</p> <p>Educar sobre signos de alarma en el embarazo.</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo, drogas psicoactivas y alcohol e indicar suspenderlos.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentada.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	

	Grupo	Actividades obligatorias a realizar	Eduque SIEMPRE a todo Afiliado en la importancia de...
<p>EPS anterior</p> <p>Realizar demanda inducida para ingreso a los programas de Promoción y Prevención</p>	<p>Cualquier grupo etáreo</p>	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Evaluar historia clínica y exámenes de EPS anterior e identificar riesgos.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, utilización del condón).</p> <p>Remitir a programas de planificación familiar y vida sexual sana, estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultados del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentada a mayores de 15 años.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Verificar si HTA y/o diabetes. En caso de sospecha aconseje toma seriada de presión arterial y ordene glucemia en ayunas. Si es diabético o hipertenso confirmado, verifique exámenes del último año y, en caso necesario, ordene exámenes de ingreso (ver guía) y direcciono para cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	<p>HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). • Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). • Bañarse diariamente • Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. • Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. • Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. • Tener buenas relaciones con sus familiares. • Tratar de vivir en armonía.